	FORMATO	Código: F-CIG-03
	Acta de reunión	Versión: 04 Fecha: 07/12/2018
		Página 1 de 3


GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO					
SECRETARÍA DE FAMILIA					
JEFATURA DE JUVENTUD					
ACTA NÚMERO:		2057			
FECHA:	28/04/2026	HORA DE INICIO:	1:50 PM	HORA DE FINALIZACIÓN:	3:00 PM
LUGAR:	INSTITUCIÓN EDUCATIVA RUFINO JOSÉ CUERVO SUR				
ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA		SI X	NO		
OBJETIVO DE LA REUNIÓN: Taller ADN Juventud enfocado en el manejo de emociones, con el fin de fortalecer habilidades socioemocionales en los jóvenes y contribuir a la prevención del suicidio, promoviendo el bienestar integral.					

ASISTENTES A LA REUNIÓN			
Nº	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA QUE REPRESENTA
1	Salomé López Barrero	Contratista	Oficina de Juventud- Sec Familia
2	Emanuela González García	Contratista	Oficina de Juventud- Sec Familia

AGENDA DEL DÍA		
ITEM	TEMA	RESPONSABLE DEL TEMA
1	Fortalecimiento del manejo de emociones en jóvenes como herramienta para la prevención del suicidio, promoviendo el reconocimiento, la expresión adecuada de los estados emocionales, el desarrollo de habilidades socioemocionales y la construcción de estrategias de afrontamiento frente a situaciones de riesgo.	OFICINA DE JUVENTUD

DESARROLLO TEMATICO
<p>En el municipio de Armenia, siendo la 1:50 PM del día martes 28 de abril del presente año, en las instalaciones de la Institución Educativa Rufino José Cuervo Sur, sede Madre Marcelina, se llevó a cabo la sesión psicosocial dirigida a los jóvenes estudiantes, con una duración de una (1) hora.</p> <p>La actividad tuvo como temática principal el <b>manejo de emociones</b>, orientada a fortalecer habilidades socioemocionales en los participantes, con el fin de contribuir a la prevención del suicidio y la promoción del bienestar integral. Durante la jornada se generó un espacio de reflexión y aprendizaje que permitió a los jóvenes reconocer, identificar y expresar sus emociones de manera adecuada.</p> <p>El desarrollo de la actividad inició con una dinámica de apertura o rompehielo, que facilitó la integración del grupo, promoviendo la confianza y la participación activa. Posteriormente, se</p>



	FORMATO	Código: F-CIG-03
	Acta de reunión	Versión: 04 Fecha: 07/12/2018
		Página 2 de 3

abordaron conceptos básicos sobre las emociones, su importancia en la vida cotidiana y la manera en que influyen en la toma de decisiones y en las relaciones interpersonales.


A través de actividades participativas, ejemplos prácticos y espacios de diálogo, los jóvenes lograron identificar emociones como la tristeza, la ira, el miedo y la alegría, comprendiendo que todas cumplen una función importante y que su adecuada gestión es clave para el bienestar emocional. Asimismo, se brindaron herramientas básicas para el manejo de emociones difíciles, tales como la respiración consciente, la expresión asertiva y la búsqueda de apoyo en redes de confianza.

Durante la sesión, se hizo énfasis en la importancia de hablar sobre lo que se siente, romper estigmas asociados a la salud mental y reconocer señales de alerta tanto en sí mismos como en sus compañeros, promoviendo una cultura de cuidado y apoyo mutuo.


La actividad se desarrolló de manera adecuada, contando con la participación activa de los estudiantes, quienes mostraron interés y disposición frente a los temas abordados, permitiendo el cumplimiento del objetivo propuesto.

#### CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN

El espacio permitió fortalecer en los jóvenes la conciencia sobre la importancia del manejo adecuado de las emociones como factor protector frente a situaciones de riesgo, especialmente en la prevención del suicidio. Se evidenció la necesidad de continuar generando este tipo de espacios que fomenten el autocuidado, la expresión emocional y el apoyo entre pares, contribuyendo así al desarrollo integral y al bienestar de la población juvenil.



Nº	EVIDENCIAS Y ANEXOS
1	Listado de asistencia que se anexa a esta acta.
2	Registro Fotografico. <div data-bbox="518 1408 1136 1825" data-label="Image">  </div>



	FORMATO	Código: F-CIG-03
	Acta de reunión	Versión: 04
		Fecha: 07/12/2018
		Página 3 de 3


TAREAS Y COMPROMISOS	FECHA DE EJECUCIÓN	RESPONSABLE	OBSERVACIONES
N/A	N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A	N/A

FECHA Y LUGAR PRÓXIMA REUNIÓN
N/A

NOMBRE RESPONSABLE REUNIÓN	CARGO	FIRMA
Beatriz Helena Losada Bedoya	JEFE OFICINA DE JUVENTUD (REVISÓ Y APROBÓ)	
Salomé López Barrero	CONTRATISTA (ELABORÓ)	

ELABORACIÓN	REVISIÓN	APROBACIÓN
José Duvan Lizarazo Cubillos	José Duvan Lizarazo Cubillos	José Duvan Lizarazo Cubillos
Cargo: Jefe de Oficina OCIG	Cargo: Jefe de Oficina OCIG	Cargo: Jefe de Oficina OCIG



	FORMATO	Código: F-FAM-04
	CONTROL DE ASISTENCIA GRUPOS POBLACIONALES	Version: 04
		Fecha: 19/11/2022
		Página 1 de 1

FECHA: 28/abr/26

MUNICIPIO: Armenia

COMUNA: VEREDA: BARRIO:

OBJETO DE LA REUNIÓN: Taller AN Juventud Ite Rufino Sur.

NOMBRE DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:

Visto DEL DIRECTOR O JEFE DE DEPENDENCIA:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOC IDENTIDAD	ZONA DE RESIDENCIA		DIRECCION	INSTITUCION	TELÉFONO	GÉNERO		EDAD	DISCAPACIDAD						DIVERSIDAD SEXUAL	ÉTNICOS					VICTIMAS		CLASIFICACIÓN ADICIONAL		FIRMA	
			URB	RURAL				P	M		VS	AUD	MT	CS	MULT	OSGG/ LGSTI		AFRO	NGR	RZ	PLS	INDS	ROH	VCA	VRS	MG		MCP
1	Sharis Sofia R.					Rufino Sur																					Sofia Lopez	
2	Diego Alejandro					Rufino Sur																					Diego	
3	Deisy Lorena.																										Deisy Lorena	
4	Mariana Tapasco					Rufino Sur																					Tapasco L	
5	Jose Daniel R.					Rufino Sur																					Daniel R.	
6	Williamson Garm	8114575				Rufino Sur																					Williamson	
7	Shari Jimeres					Rufino Sur																					Shari Jimeres	
8	Nicoll Stephanie U.	1150941841				Rufino Sur																					Stephanie U.	
9	Leidy Quintero	109909848				Rufino Sur																					Leidy	
10	Jhonfer meann palomera	10011927846				Rufino Sur																					Jhonfer	
11	Santiago Pino	1091204529				Rufino Sur																					Santiago	
12	Juan Sebastian P					Rufino Sur																					Juan	
13	Carlos David	1030184259				Rufino Sur																					Carlos	

KEVIN QUINTERO  
Kimberli Rincón 1094931509  
Juan Esteban Lema  
Sebastian Rubio A.  
Miguel Angel Jaramilla R.

Rufino Sur  
Rufino Sur  
Rufino Sur  
Rufino Sur

Kevin  
Kimberli  
Lema  
Jaramilla